

## PROGETTO "SPORTLAND"

Il progetto punta a fare dell'intero comprensorio della Pedemontana e dell'Alto Friuli un riferimento per gli appassionati, non solo della Regione, ma di tutto il nord Italia e dei vicini paesi europei: un distretto sportivo dove sia entusiasmante e semplice più che altrove volare, immergersi, arrampicare, correre e pedalare, puntando in particolare su alcune discipline emergenti ed in decisa crescita e sull'offerta di itinerari tematici e di pacchetti incentrati sull'ecoturismo e la vacanza attiva. L'offerta territoriale a disposizione del progetto è ampia e diversificata. Un progetto molto ambizioso partito nel 2010 con la denominazione "Gemona Città dello Sport e del Benstare", che nel 2015 ha acquisito la denominazione "Sportland", assumendo una configurazione più organica con il coinvolgimento di una quindicina di Comuni e di molte Associazioni pluridisciplinari.

L'intenso lavoro, supportato dal contributo decisamente importante della Regione Friuli Venezia Giulia e di alcune tra le più importanti realtà imprenditoriali del nostro territorio hanno permesso al progetto di raggiungere in breve tempo importanti traguardi, tra cui l'irrinunciabile presenza della nazionale sudafricana, con il testimonial Wayde Van Niekerk primatista mondiale e il riconoscimento di European Community of Sport per il 2019, un privilegio e un vanto da portare con orgoglio ma, anche, un prestigioso impegno per tutti i players coinvolti nel progetto come momento di promozione e valorizzazione del lavoro svolto finora.

I punti di forza e le caratteristiche di qualità di Sportland possono essere riassunti in 3 punti:

**Tutto il territorio** ha una **forte predisposizione e tradizione sportiva**. Il suo comprensorio sportivo è un'**eccellenza a livello nazionale e internazionale** con attrezzature e impianti di ultima generazione. La Regione Friuli Venezia Giulia è quanto mai attenta e orientata nel continuare a valorizzare tutto il progetto con costanti finanziamenti per l'ampliamento delle infrastrutture e la crescita dell'attività di comunicazione e sensibilizzazione dello sport verso i giovani.

Il comparto Associativo è molto ben radicato nel territorio e vivo da ben prima che il progetto Sportland prendesse vita. Ha quindi un'**esperienza pluridecennale nella programmazione degli eventi**, nella pratica degli sport in questione e nella loro trasmissione agli altri.

L'**eterogeneità del territorio**. Scenari meravigliosi e unici, la cui conformazione si sposa perfettamente con la pratica sportiva. Le amministrazioni Comunali aderenti al progetto Sportland vogliono continuare il sodalizio con le Associazioni e le Istituzioni Regionali al fine di implementare i progetti dedicati ai giovani per la diffusione del vero significato dello sport. Sportland è divulgazione dei valori sportivi come strumenti idonei al miglioramento della qualità della vita sia in senso di benessere fisico che nella direzione di migliorare la vita sociale e umana dei cittadini.

L'obiettivo per i prossimi anni è consolidare i rapporti con i partners e supportare gli eventi più importanti come punto di riferimento sportivo per gli appassionati di sport nella singola disciplina, allargare il territorio non solo in termini chilometrici ma, soprattutto, sotto

l'aspetto delle attività e delle manifestazioni, coinvolgendo scuole, istituti, aziende circoli sportivi per creare offerte fortemente legate al nostro obiettivo.

## **CARTINA ED ELENCO COMUNI COINVOLTI**

**L'importanza dello sport nel territorio.** Da sempre lo Sport ha rivestito un ruolo fondamentale per tutto il territorio sotto diversi aspetti. Primo fra tutti è sicuramente quello ambientale. Tutte le attività sportive e i relativi comprensori coinvolti nel progetto sono "**Amici dell'Ambiente**". Uno degli obiettivi primari di Sportland è infatti quello di creare un circolo virtuoso di persone amanti dello Sport che produca un innalzamento della qualità e dell'ecosostenibilità dell'offerta turistica, valorizzando e tutelando l'ambiente circostante e strutturando attività di promozione sociale e sportiva. In quest'ottica anche molte associazioni coinvolte, che non hanno come oggetto la pratica di una particolare disciplina sportiva, hanno attivato delle iniziative per la scoperta e la valorizzazione di tutto il territorio Gemonese.

**Escursioni guidate, Trekking, esplorazioni con esperti naturalisti, percorsi storici** e altre numerose attività settimanali con l'obiettivo di far conoscere la flora e la fauna locale e sensibilizzare adulti e bambini ad un rispetto dell'ambiente. Un secondo aspetto, non meno importante è quello sociale.

L'opportunità fornitaci dal nostro territorio con il suo comprensorio sportivo non è solo infatti quello di **attirare gli "stranieri" grazie agli eventi sportivi** ma anche di utilizzare queste iniziative come strumento per la **promozione e l'integrazione sociale**.

Per questo Sportland non si rivolge solo esclusivamente ad atleti ma a tutti quelli che vogliono avvicinarsi allo sport o, semplicemente, passare una o più giornate facendo qualcosa di diverso in spensieratezza. Questo è possibile grazie agli Associati, persone qualificate e preparate per accompagnare il pubblico introducendolo all'attività fisica in modo graduale e, soprattutto, puntando all'integrazione e alla socialità fra le persone e al loro pieno benessere psicofisico e sociale.

Un ultimo aspetto, ma che costituisce per Sportland un motivo di orgoglio è l'**apporto educativo che il progetto è in grado di offrire ai giovani**. Ormai già da diversi anni, Gemona, ospita una sede distaccata dell'**Università degli Studi di Udine** ed in particolare il **Corso di Laurea in Scienze Motorie**, unico corso a carattere sportivo della regione. Molte sono le iniziative che il Gemonese sta portando avanti con l'Università e molti sono i giovani che, grazie anche alle attività del Progetto, stanno completando un percorso formativo in ambito sportivo. Sportland propone una serie di spunti didattici per gli studenti, strutturati in modo tale da educare i giovani all'attività motoria e al sociale. Ultimo fra tanti la **possibilità di assistere ed allenarsi con i campioni della nazionale sudafricana di atletica leggera** che da anni ha fatto di Gemona la propria base europea per la loro preparazione in vista dei più importanti appuntamenti della stagione. La sensibilizzazione dei valori trasmessi dallo sport sui giovani è uno degli obiettivi principali che le Amministrazioni Comunali coinvolte nel progetto Sportland vogliono perseguire. Per questo, approfittando della grande disponibilità degli atleti olimpici, si organizzano annualmente diverse sessioni di allenamento "aperta" a tutti, a cui sono invitate tutte le società di atletica locali con i loro giovani atleti che oltre ad allenarsi con campionissimi quali Wayde van Niekerk, oro Olimpico e mondiale e detentore del record del mondiale sui 400 mt., hanno l'opportunità di cogliere da campioni come lui i valori che lo **Sport trasmette: costanza, disciplina e sacrificio**.

## Collaborazione con Scuole e Università

Molte sono le iniziative promosse congiuntamente al Corso di laurea di Scienze Motorie dell'Università di Udine che ha sede a Gemona per la promozione dell'attività sportiva e i benefici derivanti da una corretta alimentazione.

Una fra tutte è sicuramente **Scuola InForma**, un progetto partito nel 2010 con l'obiettivo di:

- realizzare un **monitoraggio sulla popolazione di bambini delle scuole elementari** al fine di ottenere dei dati specifici sulle caratteristiche antropometriche, le capacità fisiche e le abitudini alimentari dei soggetti;
- **promuovere l'attività motoria realizzata da Laureati in Scienze Motorie** come crescita psico-fisica del bambino, ma soprattutto valorizzare la pratica motoria come strumento fondamentale per la **prevenzione della salute** contro quelle malattie che al giorno d'oggi sono molto diffuse: obesità e sovrappeso infantile, sindrome metabolica, diabete;
- **promuovere corrette abitudini alimentari** realizzata tramite l'intervento della biologa nutrizionista per migliorare il comportamento alimentare dei bambini e creare la capacità critica di scelte idonee al mantenimento della salute e del benessere.

Dal 2010 al 2016 sono stati coinvolti **circa 700 bambini** delle scuole elementari del Comune di Gemona evidenziando l'efficacia di questo progetto sulla diminuzione della prevalenza di bambini in sovrappeso e obesi rispetto a coloro che non avevano partecipato al progetto. Dal 2015 al progetto hanno preso parte anche i bambini delle Scuole primarie di Trasaghis, Resiutta.

Un'altra iniziativa promossa molto importante è senza dubbio il **Progetto Interreg Italia-Slovenia 2011-2014 "Attività fisica e nutrizione per un invecchiamento di qualità"** che ha coinvolto circa 160 soggetti di età superiore a 65 anni per uno screening sullo stato di salute di questa popolazione. Il progetto ha promosso l'attività fisica con incontri tenuti da laureandi/laureati in scienze motorie e la pubblicazione di due libri per la promozione dell'attività fisica e delle corrette abitudini alimentari.

Infine, ogni anno, numerosi sono i seminari tenuti da relatori nazionali ed internazionali su diversi argomenti riguardanti la fisiologia dell'esercizio, le metodiche di allenamento in varie discipline, raduni di squadre sportive e nazionali di varie discipline sportive.

Questo prestigioso riconoscimento ha già dato il via ad alcuni progetti specifici tesi a favorire la pratica sociale dello sport, e altri ancora saranno attivati, nella logica, già espressa di considerare lo sport come uno straordinario fattore di sviluppo sociale, civile ed economico dell'intero territorio. Lavorare dunque per uno sviluppo continuativo della pratica sportiva e motoria permetterà ai cittadini di proseguire in una costante crescita della socialità.

I comuni sono impegnati nella creazione e sviluppo di eventi e momenti aggregativi atti a favorire il coinvolgimento delle società e delle associazioni locali, nella costruzione di politiche sportive condivise dall'intero territorio.

Una specifica attenzione viene posta a tematiche che favoriscano l'aumento della pratica motoria, nel senso più ampio del termine, come strumento per la crescita sociale della comunità; lavorando per migliorare l'offerta sportiva a persone svantaggiate e diversamente abili, contando su una diffusa rete di associazioni che già operano con successo in questi campi.

I Comuni si stanno inoltre prodigando affinché si sviluppino una serie di iniziative volte alla promozione di attività ludico-motorie per i bambini e i giovanissimi, così da favorire già in

giovane età una logica aggregativa in controtendenza rispetto all'individualismo che la società moderna propone e che allontana gli individui da valori quali l'integrazione, il rispetto e la collaborazione, ben presenti invece nel mondo sportivo. Una comunità, dunque, in movimento verso la socializzazione, il lavoro di squadra e il senso di unione, valori propri dello sport e che possono contribuire ad intaccare, in maniera positiva, la struttura sociale del territorio.

Nella programmazione di eventi e iniziative, i Comuni intendono favorire la diffusione del concetto e della pratica del fair play, ponendo il valore della partecipazione inclusiva ad un livello superiore al semplice perseguimento della vittoria, Per questo motivo saranno valorizzati atteggiamenti e iniziative volti all'accettazione delle regole e dell'avversario, al rispetto per gli arbitri e le giurie, alla volontà di superare l'avversario in modo leale ed onesto.

Il prestigioso riconoscimento **European Community of Sport**, è l'occasione per formalizzare l'impegno verso gli obiettivi di Aces continuando la strada intrapresa ed implementandola, sfruttando la più che consolidata collaborazione con professori, studenti e strutture del Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Udine ed estendendo tutte le sue attività anche a tutti gli istituti scolastici del territorio con l'obiettivo di promuovere l'attività fisica sui giovani. A questo proposito bisogna segnalare come siano oramai in fase di definizione con l'Ufficio scolastico regionale l'istituzione di una sezione della Scuola Secondaria di primo grado ad indirizzo sportivo e di un Liceo Sportivo per fare in modo che il Polo scolastico locale sia in grado di proporre un offerta formativa ad indirizzo sportivo completa.

I comuni coinvolti sono orgogliosi di ospitare e sostenere una notevole attività delle società e degli Enti di promozione sportiva. L'impegno delle Amministrazioni, in costante sinergia e piena collaborazione con gli Enti e le Associazioni sportive locali, è quello di favorire la pratica sportiva intesa, in senso lato, come attività ludico-motoria rivolta al benessere della persona, sia fisico che psichico, e soprattutto alla trasmissione dei valori dell'etica dello sport inteso come miglioramento di se stessi e non come ricerca del successo a tutti i costi. Uno sportivo migliore da questo punto di vista sarà anche un cittadino migliore e positivo per l'intera comunità.

## OBIETTIVI E PROGRAMMA

Il progetto Sportland ha già fatto molto: in pochi anni il territorio è diventato un punto di riferimento per gli atleti agonisti e non. Le associazioni sportive, gli eventi, il numero dei praticanti è cresciuto significativamente, ma le Amministrazioni Comunali coinvolte sono convinte che ancora molto ci sia da fare.

L'obiettivo per i prossimi anni è consolidare tutte le attività agonistiche del comprensorio come punti di riferimento sul territorio Europeo ma, soprattutto, fare in modo che gli eventi organizzati diventino un appuntamento fisso anche per i non agonistici..

Per il 2019, anno in cui il nostro territorio potrà fregiarsi del prestigioso titolo di Comunità europea dello Sport è già stato definito un ricco calendario di eventi e manifestazioni che interesserà tutti i Comuni coinvolti e sarà sicuramente in grado di incrementare la tradizione agonistica, la passione e i valori verso i giovani che solo lo sport può dare sostenere.